

MANGIA 'STA MINESTRA

durata 2h e 30

per tutte le scuole, dal terzo anno della primaria in poi

Visita a tema con attività di **laboratorio** sull'**alimentazione** contadina tra gli utensili della **cucina di una volta**

Obiettivi

- * mediante la visita alla sala dell'agricoltura, alla stalla e alla cantina, fornire alcune conoscenze sulla produzione degli elementi basilari (granoturco, latte, vino) dell'alimentazione delle classi popolari della Brianza contadina
- * favorire la riflessione sulle ragioni economiche, sociali e culturali che determinano coltivazioni e consumi
- * tramite l'esplorazione della cucina, permettere la conoscenza dell'ambiente e degli strumenti relativi alla preparazione e al consumo dei cibi nell'ambito familiare
- * sollecitare il confronto tra l'alimentazione tradizionale e quella attuale per mezzo dell'osservazione di alimenti, stoviglie e attrezzi, l'analisi di fonti scritte, orali e iconografiche, nonché la sperimentazione di alcuni gesti riguardanti la preparazione dei cibi
- * sollecitare la riflessione sui tanti e vari cibi del mondo che si possono ritrovare nel locale e la riflessione sul tema delle diverse scelte alimentari legate a motivazioni differenti (religiose, convinzioni personali, ecc...).

