

SETTIMANA NATURA PER FAMIGLIE

Dal 2 al 9 agosto • Dal 16 al 23 agosto

Domenica

L'arrivo è previsto nel pomeriggio, e ogni famiglia verrà sistemata nelle caratteristiche camere della Casa del Parco. Un po' di relax per riprendersi dal viaggio e... per entrare nell'ottica dell'area naturale e capire meglio cosa ci aspetta nei prossimi giorni, ecco qualche fotografia del Parco dell'Adamello.

Lunedì

Mattinata libera. Il pomeriggio è destinato alla conoscenza della natura, ma anche alle tradizioni della cucina camuna. Ci avventureremo **alla ricerca di funghi**, accompagnati da un esperto micologo, che ci insegnerà a riconoscere le specie commestibili da quelle tossiche. E poiché anche il palato vuole la sua parte, tornati in sede ci cimenteremo nella conservazione del raccolto riscoprendo **antiche ricette** locali.

Martedì

Giornata dedicata alla scoperta della natura incontaminata nell'incantevole **Val di Canè**. Camminando e salendo in quota, osserveremo la fauna alpina: timidi **stambecchi** che spuntano fra le rocce, agili **camosci** che corrono a perdifiato attraverso le praterie, maestose **aquile** che volano silenziose ed imponenti sopra di noi. Un senso di quiete e grandezza difficile da provare in altre occasioni.

Mercoledì

Giornata libera.

Giovedì

Saliremo fino al **rifugio Aviolo** (1930 m slm),

Una settimana per scoprire il Parco dell'Adamello, durante la quale potremo conoscere i tesori nascosti dell'area protetta. La settimana sarà suddivisa in momenti di relax ed escursioni naturalistiche, ma sempre con lo stesso filo conduttore: riscoprire la gioia dello stare insieme con tranquillità. La vacanza è strutturata in quattro giornate programmate con attività proposte dal Parco, e altrettante da gestire autonomamente.

percorrendo un caratteristico ma insolito sentiero. E una volta arrivati lassù, dinanzi a noi si aprirà un meraviglioso scorcio panoramico, con un laghetto fiabesco circondato da cime ancora più alte. Da qui sarà facile raggiungere l'**osservatorio eco-faunistico del Parco**, per osservare ancora una volta gli animali selvatici che fanno capolino dagli angoli più nascosti.

Venerdì

Giornata libera.

Sabato

Una giornata dedicata alle testimonianze della storia e alla memoria del passato. Ci sposteremo fino al limitare dell'alta Valle Camonica, al passo del Tonale, da dove con la veloce telecabina saliremo in quota fino al **Passo Paradiso** (2045 m slm). Da qui, attraverso una agevole passeggiata tra i ghiaioni, arriveremo sino ai piedi del **ghiacciaio Presena**, solcando le trincee che furono protagoniste della **Guerra Bianca in Adamello**. Nulla come il silenzio della montagna invita alla riflessione.

Domenica

Giornata libera.

In collaborazione con:



Per Info:
**Casa del Parco dell'Adamello
Alternativa Ambiente**

Vezza d'Oglio (BS) - Via Nazionale, 132
Tel. e fax 0364.76165
www.alternativaambiente.com
sedevezza@parcoadamello.it



ESTATE 2009 VACANZE NEL PARCO DELL'ADAMELLO

Estate di divertimento con Attività per tutti:

- Settimane Natura per bambini da 8 a 11 anni
- Vacanze Avventura per ragazzi da 11 a 13 anni
- Vacanze Natura per famiglie



Luminosi lariceti, freschi boschi di abete, cinguettii di uccelli, schivi ungulati che da spuntoni rocciosi dominano le vallate, odori e sapori inconfondibili di un territorio ricco di testimonianze ...
Il Parco dell'Adamello offre questo e molto altro ai suoi visitatori per una vacanza indimenticabile....

Per info:

e-mail: sedevezza@parcoadamello.it > www.alternativaambiente.com > tel-fax 0364.76165



SETTIMANA NATURA BAMBINI 8 - 11 ANNI

Dal 21 al 27 giugno • Dal 28 giugno al 4 luglio
Dal 30 agosto al 5 settembre • Dal 6 al 12 settembre

Domenica

Dimentichiamo il caldo e la noia dei pigri pomeriggi estivi: oggi comincia la vacanza più bella dell'anno. Dopo il pranzo di benvenuto, subito entreremo nel vivo di questa magica avventura: ci aspetta una **vera arrampicata sportiva**, come dei coraggiosi alpinisti! E la sera, per conoscerci meglio, tanti giochi divertenti.

Lunedì

Stamattina a tenerci compagnia saranno le **mucche** che brucano tranquille al pascolo, e il contadino ci farà vedere come si munge e come si fanno il **burro e formaggio**. Salutate le mucche ci aspetta un po' di storia, ma niente libri, solo testimonianze reali: una **camminata fra le trincee**, protagoniste della Guerra Bianca in Adamello.

Martedì

Dobbiamo proprio concentrarci: oggi la strada la troviamo noi! Attraverso **misteriosi indizi e prove di orientamento**... Se saremo dei bravi esploratori, saremo in grado di raggiungere la meta, dove ci rifocilleremo per recuperare le forze. Nel pomeriggio **giochi e attività all'aria aperta** ci aspettano, dobbiamo essere in gran forma!

Mercoledì

Questo è il giorno più emozionante! Una camminata verso la **sconosciuta Val Vallaro** ci permetterà di ammirare la natura, per scoprire un mondo di meraviglie. Come veri pionieri, la sera ci troveremo intorno al fuoco, per gustare una fantastica grigliata cantando e raccontandoci tante avventure sotto le stelle. Eh già...perché stanotte si dorme in **tenda!**



Giovedì

Sulla via del rientro in paese, dopo la notte sotto le stelle, ci aspettano grandi scoperte. A metà fra natura e architettura visiteremo un' fortezza fatta di piante: **il roccolo dei Ciusk**. Ma... cosa sarà mai un roccolo? Soddisfatta la curiosità si fa ritorno a casa per organizzare una serata di giochi.

Venerdì

Eccoci ormai all'ultimo giorno di attività di questa vacanza insieme... nel pomeriggio ci attende **Ulula, la cavalla del Parco** per il battesimo della sella...e la sera dopo cena un'emozionante **passeggiata notturna!** nel bosco per conoscere i **rapaci notturni!**

Sabato

La settimana è volata in un lampo, e oggi mamma, papà, fratelli e sorelle e amici tornano a prenderci. Mostreremo loro le fotografie dei **momenti più belli** e racconteremo le **emozioni più intense**. Prima di salutarci ci sarà ancora il tempo per un pranzo in compagnia e lo **scambio di indirizzi** con i nostri nuovi amici ci permetterà di restare in contatto sino alla prossima estate!

VACANZE AVVENTURA RAGAZZI 11 - 13 ANNI

Dal 5 al 11 luglio

Domenica

La scuola è finita e adesso inizia l'avventura! In mattinata è previsto l'arrivo presso la Casa del Parco di Vezza d'Oglio, dove trascorreremo questa fantastica settimana. Dopo pranzo l'adrenalina salirà subito alle stelle, perché la nostra vacanza verrà inaugurata da un audace pomeriggio, trascorso sui percorsi sospesi fra gli alberi del **parco avventura Adamello Adventure**.

Lunedì

La giornata sarà interamente dedicata alla scoperta di queste **selvagge vallate**. Durante l'escursione di oggi ci avventureremo nei territori del **Parco Nazionale dello Stelvio**, e con l'attrezzatura dei veri naturalisti osserveremo **camosci e stambecchi** e, se saremo fortunati, alzando gli occhi al cielo vedremo il maestoso volo dell'aquila...

Martedì

Oggi sarà una giornata all'insegna del divertimento in compagnia dei nostri nuovi amici. Una breve passeggiata ci porterà nei prati della vicina Stadolina, dove la collaborazione fra di noi sarà indispensabile per preparare una **succulenta e gustosa grigliata!** Che vacanza in montagna sarebbe, infatti, senza un appetitoso pic-nic nei prati? E poi giochi, sole, e anche qualche ora di meritato relax!

Mercoledì

Quest'oggi raggiungeremo le vette più alte: di buon mattino partiamo per il **rifugio Aviolo**, ma una volta arrivati lassù non saremo ancora abbastanza in alto. E allora, nel pomeriggio, ci cimenteremo con l'**arrampicata sportiva su roccia naturale**, in un incantevole scenario paesaggistico. Dopo una giornata così impegnativa, non può mancare una sostanziosa cena e un'indimenticabile **notte in rifugio**.



Giovedì

Questa giornata inizia all'alba, e dall'**osservatorio eco-faunistico della Conca Aviolo** cercheremo di scovare la fauna alpina che si nasconde fra queste alte vette: camosci, marmotte e tanti altri animali selvatici. Quando il sole si alza gli animali si nascondono, e noi andremo prima al **Bivacco Festa**, poi attraverseremo la **selvaggia Val Gallinera** fino al rifugio Malga Stain, e ancora giù fino a tornare a valle, dove un comodo pullman ci riporterà a Vezza d'Oglio.

Venerdì

Ancora una giornata all'insegna dello sport e della vita all'aria aperta: di questa vacanza non vogliamo sprecare nemmeno un minuto! Stamattina il pullman ci porterà a Ponte di Legno, e da qui partiremo per una breve camminata attraverso la Val Sozzine. Nel pomeriggio, insieme a un istruttore, saliremo in sella a delle **fiammanti mountain-bike** e giù, a perdifiato, fino a Vezza d'Oglio.

Sabato

Eccoci giunti al termine di questa settimana indimenticabile: in mattinata arriveranno i genitori a prenderci, e mostrando loro le fotografie scattate in questi giorni racconteremo di natura incontaminata, animali selvatici mai visti prima, **alte vette raggiunte** e altre ancora da scalare. Ma soprattutto racconteremo di spirito di squadra, di nuove amicizie, di divertimento. Ancora un pranzo tutti insieme e poi... arrivererci all'**anno prossimo!**

