



Umbria

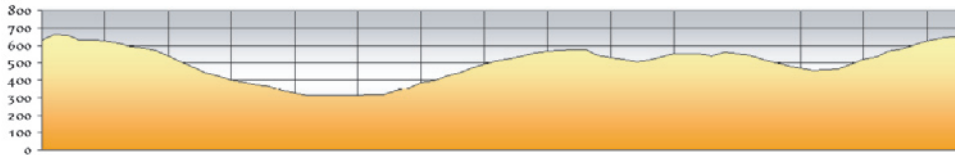
sistema parchi



Regione Umbria

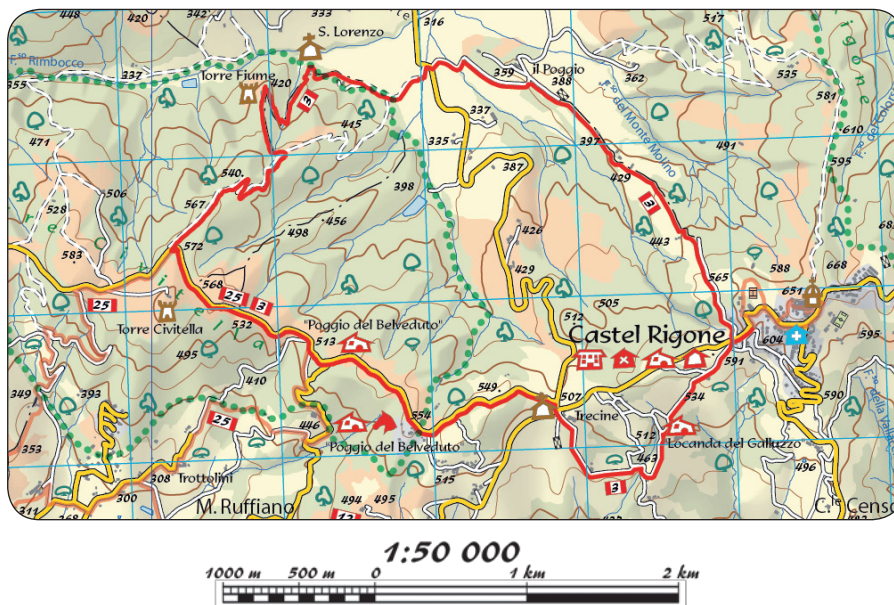
## TREKKING 3 CASTEL RIGONE - TORRE FIUME

Km: 14,680 - Ore / Duration: 6 00' - Diff. E - ↑ 595 - ↓ 595



Si parte dalla piazza centrale di Castel Rigone e, dirigendosi verso le mura a ovest, attraversando le vie del borgo. Si percorre il belvedere e si scende in direzione di Rigonella. Da lì si scende lungo un sentiero che sfiora pascoli e una macchia costituita per lo più da cerro, roverella, ginepro, corbezzolo e ginestra. Si arriva all'agglomerato del Poggio che si lascia sulla destra proseguendo in discesa fino a incrociare la strada statale Castel Rigone - Lisciano Niccone. La si attraversa e seguendo la segnaletica si prosegue per la stradina che delimita il fianco alberato della collina separandolo dai coltivi e pascoli di Pian di Marte. Si piega a sinistra e da qui inizia la salita per la Torre di Fiume (424 m. s.l.m.) che si raggiunge dopo alcuni tornanti. Dopo una breve sosta nei pressi dell'antica torre si prende sulla sinistra il sentiero che sale e si inoltra nel bosco di cerro e carpino bianco. Verso la sommità, intorno alla zona di Torre Civitella, si incontrano pascoli spesso interrotti da arbusteti a ginestra dei carbonai con macchie di eriche e cisti. Si imbecca l'ampia strada bianca di crinale andando verso sinistra, si attraversa la località di Trecine, godendo di ampi panorami verso il lago e i rilievi che lo contornano. Qui si riprende la strada asfaltata ombreggiata da antichi pini che ci riporta a Castel Rigone, con una breve variante in terra che passa a valle, nella zona del Galluzzo.

After having ascended to the centre of Castel Rigone, you start from the main square, walking west towards the walls through the alleys of the town. You walk along the viewpoint and down towards Rigonella. From there you descend following a trail that borders pastures and a wood mostly composed of turkey oaks, Downy oaks, junipers, strawberry trees and brooms. You then reach the agglomerate of Poggio, leaving it on your right as you proceed downwards until crossing the state road Castel Rigone - Lisciano Niccone. You cross it and, following the signs, proceed along the path that borders the treed hillside, separating it from the fields and pastures of Pian di Marte. Turn left and from here start the climb for Torre di Fiume (424 m. amsl), which you will reach after some u-turns. After a quick rest near the ancient tower, take the trail on the left, which ascends and enters the wood of turkey oaks and hornbeams. Near the top, in the area of Torre Civitella, you meet pastures, often interrupted by broom shrubberies dotted with heathers and cistus. You take the wide unsurfaced crest road leftwards, cross locality Trecine, enjoying vast panoramas of the lake and the surrounding rises. Here you take again the tarmac road, shadowed by ancient pines, which takes you back to Castel Rigone, with a brief deviation on unsurfaced ground that crosses the valley in the area of Galluzzo.



### Disclaimer

Il grafico altimetrico degli itinerari e il suo sviluppo, sono qui presentati in forma sintetica, per facilitarne la comprensione. Per lo sviluppo altimetrico esatto fa fede la traccia GPS scaricabile dal sito. Tanto le tracce gps che i testi e gli stralci di cartografie qui pubblicati sono di proprietà della Regione Umbria. Testi e stralci di cartografie possono essere liberamente riprodotti ed archiviati nel proprio pc nell'ambito di utilizzo personale degli stessi, ed altri utilizzi sono consentiti solo dietro autorizzazione scritta dell'Ente. Le tracce gps sono invece rilasciate con licenza ODbL 1.0 license il cui testo integrale ti preghiamo di consultare prima di utilizzarli diversi da quello personale su [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).

The following is a simplified altimetry chart, in order to make its reading easier. For more detailed altimetry data the GPS chart can be downloaded from the website. The GPS data, the texts and the map excerpts all belong to Umbria Region; although the texts and the maps may be freely copied and archived in personal computers for private use, any other use is subject to a previous authorization by the regional institution. The GPS data are available through ODbL 1.0 license: it is strongly advised to read the full text of this license before any other-than-private use of the data: [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).