



Umbria

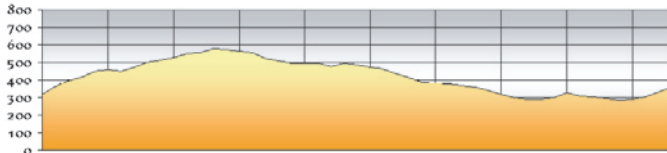
sistema parchi



Regione Umbria

## TREKKING 13 LA MARZOLANA - MONTALI - S. ARCANGELO

Km: 9,650 - Ore / Duration: 3 30' - Diff. T - ↑ 400 - ↓ 400



Si parte dalle ultime case di Sant'Arcangelo, dalla zona di Borgo Cenaioi. Si sale per una strada bianca che passa attraverso gli olivi per arrivare a una piazzola, gestita dalla Coop. La Marzolana, e si prende il Sentiero della Pace che sale inoltrandosi al limite del bosco. Fin da subito si possono osservare le caratteristiche della ricca vegetazione arborea ed arbustiva di tipo mediterraneo. In località Pianella, su una bella radura con tavoli e panche si può fare una prima sosta: c'è l'acqua e una struttura in legno adibita a centro informazioni della Cooperativa in cui si trovano ulteriori informazioni e reperti naturalistici riferiti al Monte Marzolana (586 m. s.l.m.). Da questo punto di osservazione si può apprezzare una prima vista dall'alto sul lago Trasimeno e sull'isola Polvese. Si continua per la strada bianca che sulla destra si addentra nel bosco, in salita decisa. In questo tratto la ricchezza della macchia è ancora più evidente. Si nota infatti la forte presenza del leccio con il corbezzolo, l'orniello, la ginestra, il cisto, l'erica, la roverella ed il biancospino. Superata la Fonte il Bosco si fa via via più fitto con la presenza del leccio che si fa predominante per incontrare poi verso l'alto esemplari molto grandi di corbezzolo. Si continua in salita fino a un lungo sentiero in falsopiano che ci porta a una radura di sosta con tavoli e panche. Si continua per la strada che si inoltra nel bosco. Da qui si possono apprezzare scorci sul Castello di Montalestra e sulle colline di Panicale e Piegara e sulla piana agricola prospiciente il lago. Quando si esce dal bosco ci si trova nelle immediate adiacenze di una struttura agrituristica ben inserita nel contesto paesaggistico. Molto bello l'oliveto sommitale che circonda i casali. In lontananza sulla sinistra si intravede Agello e le colline verso Perugia e sullo sfondo i rilievi appenninici. Occorre costeggiare il bosco per raggiungere la strada bianca delle Vallicelle che collega Montali a Sant'Arcangelo. In poco tempo, prendendo a sinistra, una piacevole passeggiata per lo più in discesa ci riporta al punto di partenza.

You start from the last houses of Sant'Arcangelo, in the area of Borgo Cenaioi. Proceed uphill along a gravel road among the olive trees to arrive to a pull-in area managed by La Marzolana cooperative and take the Peace Trail, which goes uphill advancing into the border of the woods. You can immediately note the features of the lush woody and shrubby Mediterranean vegetation. In locality Pianella, you can take the first break at a nice clearing with tables and benches: there is water and a wooden structure utilized as an information centre by the Cooperative, where you can find further information and naturalistic finds concerning Mount Marzolana (586 m. amsl). From this viewpoint you can enjoy a first sight from above on the Trasimeno Lake and the Polvese Island. Continue along the gravel road which advances into the woods on the right, proceeding decidedly uphill. In this area the lushness of the vegetation is even more evident. You can in fact note the strong presence of holm oaks, in addition to strawberry trees, Manna ashes, broom, cistus, heather, Downy oaks and hawthorn. Past the Spring, the woods keep becoming thicker, with the predominant presence of holm oaks, later meeting some very big specimens of strawberry trees. You proceed uphill to a long, slowly ascending path which takes us to a clearing with tables and benches. Continue along the trail advancing into the woods. From here you can appreciate views of the Montalestra Castle, the hills of Panicale and Piegara and the agricultural plain facing the lake. When exiting the woods, you find yourself in the immediate vicinity of an agrotourist structure well fitted in the landscape. The olive orchard on the summit, surrounding the farmhouses, is very beautiful. In the distance on the left you can distinguish Agello and the hills towards Perugia and, in the background, the Apennine relieves. It is necessary to skirt the woods in order to reach the gravel road of Vallicelle, which connects Montali to Sant'Arcangelo. Shortly, taking a left, a pleasant mostly downhill walk takes us back to the starting point.

### Disclaimer

*Il grafico altimetrico degli itinerari e il suo sviluppo, sono qui presentati in forma sintetica, per facilitarne la comprensione. Per lo sviluppo altimetrico esatto fa fede la traccia GPS scaricabile dal sito. Tanto le tracce gps che i testi e gli stralci di cartografie qui pubblicati sono di proprietà della Regione Umbria. Testi e stralci di cartografie possono essere liberamente riprodotti ed archiviati nel proprio pc nell'ambito di utilizzo personale degli stessi, ed altri utilizzi sono consentiti solo dietro autorizzazione scritta dell'Ente. Le tracce gps sono invece rilasciate con licenza ODbL 1.0 license il cui testo integrale ti preghiamo di consultare prima di utilizzi diversi da quello personale su [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).*

*The following is a simplified altimetry chart, in order to make its reading easier. For more detailed altimetry data the GPS chart can be downloaded from the website. The GPS data, the texts and the map excerpts all belong to Umbria Region; although the texts and the maps may be freely copied and archived in personal computers for private use, any other use is subject to a previous authorization by the regional institution. The GPS data are available through ODbL 1.0 license: it is strongly advised to read the full text of this license before any other-than-private use of the data: [www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/](http://www.opendatacommons.org/licenses/odbl/1-0/).*

